

| | 催物名 | 開演時間 | 入場料等 | 主催者 |
|------|--|--------------------|---|---|
| 7 土 | 西区剣道錬成大会 | 10:00~16:00 | 関係者 | 主催 西区剣道連盟 |
| 12 木 | フォーデック 2024秋のグランドフェア | 9:00~17:00 | 関係者 | 主催 株式会社 フォーデック |
| 13 金 | | 9:00~16:30 | | |
| 14 土 | 2024-25シーズン リーグH 女子:イズミメイプルレッズ広島 VS 熊本ビューストピンディーズ 男子:安芸高田わくながハンドボールクラブ VS ジークスター東京 | 13:00~ | チケットぴあ | 主催 公益財団法人日本ハンドボール協会、 一般社団法人日本ハンドボールリーグ 主管 一般社団法人日本ハンドボールリーグ、株式会社 イズミ |
| | | 15:30~ | | |
| 16 月 | B.LEAGUE プレシーズンマッチ 広島ドラゴンフライズ VS 佐賀バルーンズ | 14:05~ | B.LEAGUETICKET https://bleague-ticket.psr.jp | 主催 JBA / B.LEAGUE 主管 株式会社 広島ドラゴンフライズ |
| 22 日 | 第43回全日本小学生バンドフェスティバル広島県大会 | 午前 | 全席指定(ただし、午前の小学生バンドフェと 午後のマーチングコンテストのチケットは別売) S席2,000円/A席1,500円 B席1,200円 ローソンチケット | 主催 広島県吹奏楽連盟、中国吹奏楽連盟、ひろしま 小学校管楽器教育研究会、広島県中学校吹奏 楽連盟、広島県高等学校音楽連盟、朝日新聞社 問合せ 広島県吹奏楽連盟事務局 082-291-4780 |
| | 第37回全日本マーチングコンテスト広島県大会 | 午後 | | |
| 28 土 | 長瀬剛 TSUYOSHI NAGABUCHI ARENA TOUR 2024 "BLOOD" | 開場17:00 開演18:00 | ダイヤモンドチケット | 問合せ 夢番地 広島 電話 082-249-3571 (平日12:00~17:00) |

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第2期生(9月~11月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第3期生(10月~12月)募集中

CULTURE-CLUB NAVI

| 教養 | 興味・生活 | 音楽 | 健康 | 伝統 | 書道 | 語学 |
|-------------------------------|--|------------------|---|------------------------|--|----|
| あなたが輝く朗読教室 | 第②④月曜 13:30~15:30 第②④木曜 13:30~15:30 | カラオケ歌謡ポップス | 毎週月曜 10:00~12:00 | ダンス&ヨガ | 毎週金曜 18:30~20:30 | |
| フラワーデザイン | 第①③水曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00 | join us! フルーツ | 第①③火曜 10:00~11:30 | 美体幹ベリーダンス(入門) | 毎週金曜 13:30~15:00 | |
| 幸せの着物リメイク | 第①③火曜 9:30~12:00 13:00~15:30 | フルーツアフター6 | 第②④水曜 18:30~20:00 | 日本舞踊(花柳流) | 毎週水曜 10:00~12:00 18:00~20:00 | |
| パッチワーク | 第①③木曜 9:30~12:00 | 始めようハーモニカ | 第②④土曜 13:30~15:30 | 新日本舞踊(松若流) | 第②④土曜 10:00~12:00 | |
| おしゃれな純銀粘土アクセサリー | 第①③水曜 18:00~20:00 | 三味線(長唄) | 第②④火曜 13:00~15:00 | 華道(池坊) | 第①③木曜 10:00~12:00 18:00~20:00 | |
| 楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~ | 第①③土曜 10:00~12:00 | 楽しいボイストレーニング | 第①③金曜 10:30~12:00 第②④金曜 10:30~12:00 | いすで茶の湯裏千家 | 第①③金曜 10:00~12:00 | |
| 漆 芸~本漆使用~ | 第②④火曜 10:00~12:00 | 大人ののための ピアノ教室 | 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 | 裏千家茶道教室 | 毎週木曜 10:00~12:00 18:00~20:00 | |
| 水彩画を楽しむ | 第①③金曜 13:00~15:00 | 昭和歌謡を歌いましょう | 9:45~11:15 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 | 表千家茶道教室 | 月1回シリーズ/第③月曜 13:30~15:30 | |
| 水墨画で作品づくり | 第②④水曜 13:00~15:00 | 脳トレピアノ® | 第②④木曜 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30 | 茶道(上田宗箇流) | 毎週金曜 13:30~15:30 | |
| 日本画を楽しむ | 毎週土曜 10:00~12:00 | おとなのケンハモ | 第①③火曜 13:30~15:30 | 基礎から始める漢字書道 | 第①③火曜 10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00 | |
| 俳画のハガキ絵 | 月1回シリーズ/第②月曜 10:00~12:00 | 子どもクラシックバレエ | 第①③土曜 13:30~15:00 | 書道(かな) | 毎週金曜 10:00~12:00 18:00~20:00 | |
| 絵手紙 | 第①③月曜 10:00~12:00 | 姿勢美人ピラティス | 第①③木曜 10:00~11:30 | 英会話(初級) | 毎週月曜 18:30~20:00 | |
| 陶芸 | 第②④水曜 13:30~15:30 | 太極拳 | 毎週月曜 10:00~11:30 | 英会話(中級) | 毎週土曜 18:00~20:00 | |
| 自由に描く絵画教室 | 第①③月曜 14:00~16:00 | リフレッシュヨガ | 毎週月曜 18:30~20:00 | 韓国語(入門) | 第②④木曜 13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00 | |
| からだを使って歌おう | 第①③水曜 10:30~12:00 | ウォーキングエクササイズ | 毎週火曜 13:30~14:45 15:00~16:15 | やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~ | 毎週月曜 18:00~20:00 | |
| 歌ってハーモニー | 第②④火曜 10:30~12:00 | マットピラティス | 毎週火曜 10:00~12:00 | ステップアップ韓国語 (中級2) | 毎週水曜 18:00~20:00 | |
| 発声の基礎 | 第①③水曜 13:00~14:30 | バランスヨガ | 毎週火曜 18:30~20:00 | 中国語(入門) | 毎週木曜 18:00~20:00 | |
| 大正琴 | 月1回シリーズ/第②金曜 10:30~12:00 | 楽しいフラダンス | 毎週水曜 13:00~15:00 | 中国語(初級) | 毎週水曜 18:00~20:00 | |
| 楽しくクラリネット | 第①③木曜 14:30~16:00 | フラダンス | 毎週水曜 13:00~15:00 | 中国語(中級) | 毎週火曜 18:00~20:00 | |
| アンチエイジング(若返り)・ドラム ピクナースコース | 第①③月曜 13:00~14:30 | 美しくなる体づくりの90分 | 毎週木曜 10:00~12:00 | フランス語(入門~初級) | 毎週金曜 18:00~20:00 | |
| アンチエイジング(若返り)・ドラム アドバンスコース | 第①③土曜 10:00~11:30 | セミホットヨガ | 毎週木曜 18:30~20:00 | | | |
| ウクレレ(初級) | 第②④土曜 10:00~11:30 | | | | | |

受講生募集中

見学・体験 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付 随時

受付時間 9:00~19:00 (日・祝は休講日)

募集人員 各コース20名程度

会員登録手数料 2,200円(2年間有効)

受講料 各講座によって違うため、お問い合わせください。

申込 会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032

会員募集!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝い・還暦祝いなど)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

● 入会金 / 500円(入会時のみ)

● 会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001