

	催物名	開演時間	入場料等	主催者
2 日	第40回広島市インドアアーチェリー大会	9:00~17:00	無料	広島市アーチェリー協会
4 火	第43回レッドソン杯 レディースバドミントン大会	9:00~18:00	関係者のみ入場可	広島県レディースバドミントン連盟
16 日	第56回TSS杯 広島県少年剣道錬成大会	9:00~17:00	無料	一般財団法人広島県剣道連盟、TSSテレビ新広島

※広島サンプラザスポーツ教室(硬式テニス)第3期生(2月~3月)募集(詳細は082-278-5031までお問合せください)

カルチャークラブ受講生 第4期生(1月~3月)募集中

カテゴリー	講座名	曜日	時間	講師	健康	伝統	書道	語学	
教養	あなたが輝く朗読教室	第②④月曜	13:30~15:30		ダンス&ヨガ	毎週金曜	18:30~20:30		
		第②④木曜	13:30~15:30		美体幹ベリーダンス(入門)	毎週金曜	13:30~15:00		
	趣味・生活	フラワーデザイン	第①③水曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00		日本舞踊(花柳流)	毎週水曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
		幸せの着物リメイク	第①③火曜	9:30~12:00 13:00~15:30		新日本舞踊(松若流)	第②④土曜	10:00~12:00	
		パッチワーク	第②④火曜	13:00~15:00		華道(池坊)	第①③木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
		おしゃれな純銀粘土アクセサリー	第①③水曜	18:00~20:00		いすて茶の湯裏千家	第①③金曜	10:00~12:00	
	音楽	楽しく創作 ~多色刷り木版画の世界~	第①③土曜	10:00~12:00		裏千家茶道教室	毎週木曜	10:00~12:00 18:00~20:00	
		漆 芸~本漆使用~	第②④火曜	10:00~12:00		表千家茶道教室	月1回シリーズ/第③月曜	13:30~15:30	
		水彩画を楽しむ	第①③金曜	13:00~15:00		茶道(上田宗箇流)	毎週金曜	13:30~15:30	
		水墨画で作品づくり	第②④水曜	13:00~15:00		基礎から始める漢字書道	第①③火曜	10:00~12:00 13:30~15:30/18:00~20:00	
日本画を楽しむ		毎週土曜	10:00~12:00		書道(かな)	毎週金曜	10:00~12:00 18:00~20:00		
俳画のハガキ絵		月1回シリーズ/第②月曜	10:00~12:00		英会話/こんな時、どうする?	第②④火曜	13:30~15:00		
絵手紙		第①③月曜	10:00~12:00		英会話(初級)	毎週月曜	18:30~20:00		
陶 芸		第②④水曜	13:30~15:30		英会話(中級)	毎週土曜	18:00~20:00		
自由に描く絵画教室		第①③月曜	14:00~16:00		韓国語(入門)	第②④木曜	13:30~15:00 15:30~17:00/17:30~19:00		
からだを使って歌おう		第①③水曜	10:30~12:00		やさしい韓国語(初級) ~基礎と会話~	毎週月曜	18:00~20:00		
常設講座	歌謡カラオケ	毎週月曜	10:00~12:00		ステップアップ韓国語(中級2)	毎週水曜	18:00~20:00		
	join us! フルート	第①③火曜	10:00~11:30		中国語(入門)	毎週木曜	18:00~20:00		
	フルーツ アフター6	第②④水曜	18:30~20:00		中国語(初級)	毎週水曜	18:00~20:00		
	始めようハーモニカ	第②④土曜	13:30~15:30		中国語(中級)	毎週火曜	18:00~20:00		
	三味線(長唄)	第②④火曜	13:00~15:00		フランス語(入門~初級)	毎週金曜	18:00~20:00		
	楽しいボイストレーニング	第①③金曜	10:30~12:00						
		第②④金曜	10:30~12:00						
	大人のためのピアノ教室	9:45~11:15 第②④水曜 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30							
		9:45~11:15 第②④木曜 11:30~13:00 13:15~14:45 15:00~16:30							
	昭和歌謡を歌いましょう	第①③火曜	13:30~15:30						
脳トレピアノ®	第①③土曜	13:30~15:00							
おとなのケンハモ	第①③木曜	10:00~11:30							
子どもクラシックバレエ	毎週木・金曜	15:30~17:30							
姿勢美人ピラティス	毎週火曜	13:30~14:45 15:00~16:15							
太極拳	毎週月曜	10:00~11:30							
リフレッシュヨガ	毎週月曜	18:30~20:00							
ウォーキングエクササイズ	毎週火曜	10:00~12:00							
マットピラティス	毎週火曜	18:30~20:00							
バランスヨガ	毎週木曜	13:00~14:30							
楽しいフラダンス	第②④月曜	13:00~14:30							
フラダンス	第②④土曜	18:30~20:00							
美くなる体づくりの90分	毎週木曜	10:00~12:00							
セミホットヨガ	毎週木曜	18:30~20:00							

受講生募集中

**見学・体験** 講座によって無料で見学・体験が可能です。

受付	随時	会員登録手数料	2,200円(2年間有効)
受付時間	9:00~19:00 (日・祝は休講日)	受講料	各講座によって違うため、お問い合わせください。
募集人員	各コース20名程度	申込	会員登録手数料と受講料を添えて、クラブ事務室までお申込ください。

会員募集!!! 皆さんの福利厚生をサポートします!

広島市中小企業勤労者共済事業

5つのメリット

1. いろいろな割引補助券があります。(映画館・プレイガイドなど)
2. 割安でイベントに参加できます。(プロ野球観戦・パーティーなど)
3. 利用助成があります。(宿泊・健康診断助成金 年1回)
4. 慶弔金の給付があります。(入学祝金・還暦祝金など)
5. 特約店・施設の利用割引があります。(旅行会社・スポーツ施設など)

●入会金 / 500円(入会時のみ)  
●会費 / 月額1,000円(1人につき)

お問い合わせ 082-278-8001

お問い合わせ ▶ 広島サンプラザカルチャークラブ TEL 082-278-5032